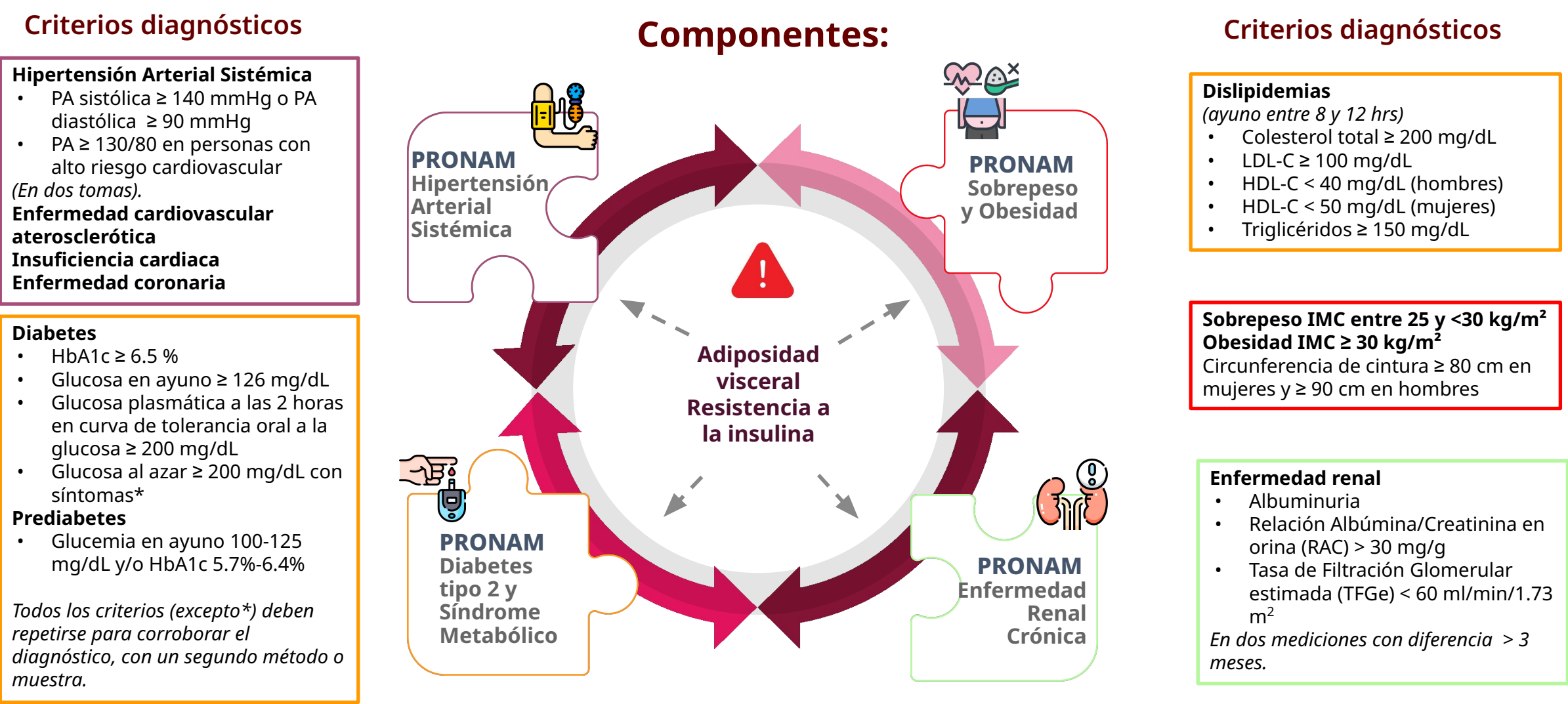


Ruta de integración PRONAM en: Síndrome cardio-renal-metabólico

Definición: Trastorno sistémico que produce alteraciones cardiovasculares, renales y metabólicas, las cuales constituyen las principales causas de morbilidad y mortalidad en México.



Estos trastornos comparten mecanismos fisiopatológicos y estrategias de tratamiento.

- 1

La presencia de una alteración es factor de riesgo para el desarrollo de los demás componentes.
- 2

Calcule riesgo cardiovascular con HEARTS.
- 3

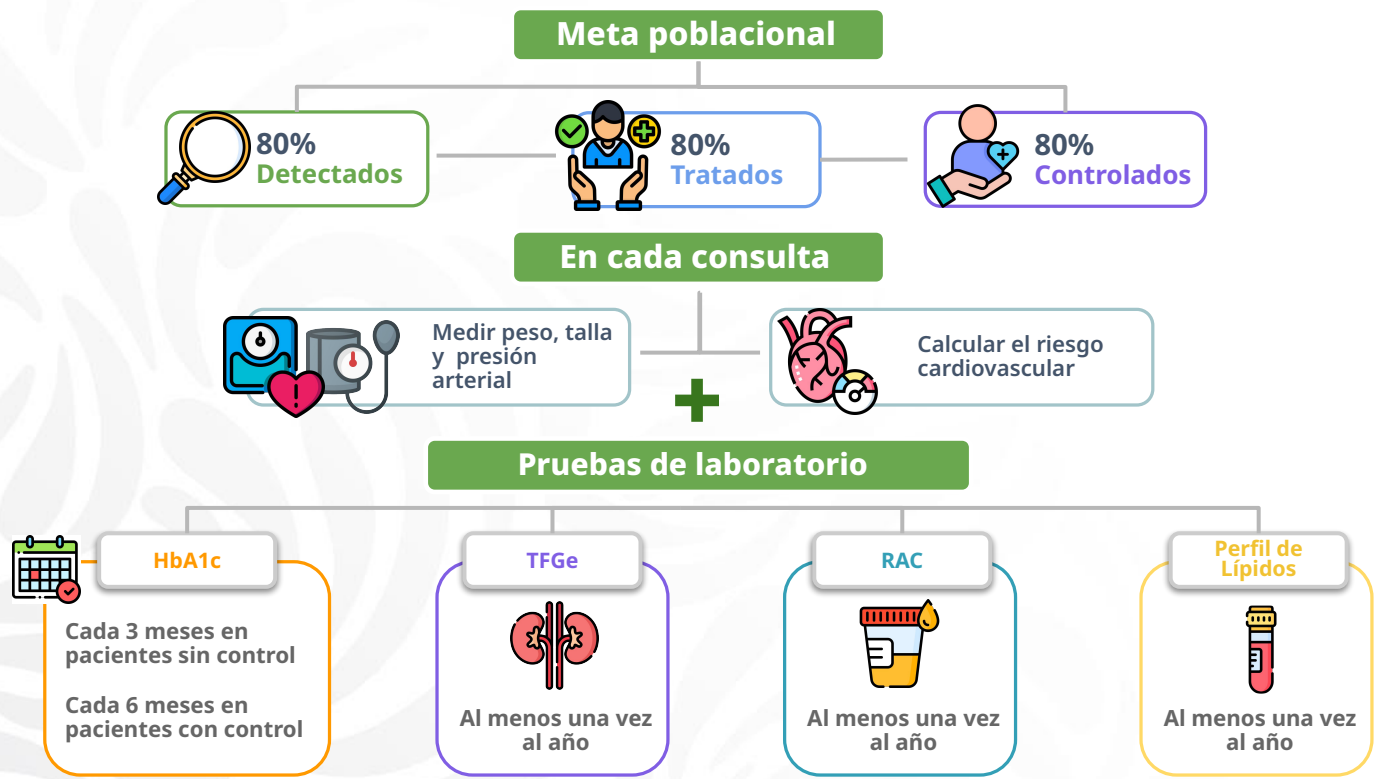
Realice tamizaje cruzado.
(Busque alteración en el resto de los componentes).
- 4

Recuerde que iniciar el tratamiento y control del componente afectado, resulta en un factor protector para limitar el daño a los demás componentes.

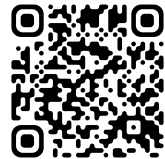


Un **estilo de vida saludable**, es la mejor estrategia para prevenir el síndrome cardio-renal-metabólico.

Consulta **metas de control y tratamiento** de acuerdo al o los componentes afectados.



PRONAM Sobrepeso y Obesidad



PRONAM Hipertensión Arterial Sistémica



PRONAM Diabetes tipo 2 y Síndrome metabólico



PRONAM Enfermedad Renal Crónica



Infografía